

СОГЛАСОВАН

руководитель физического воспитания

Шибаршина Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель (руководитель) ССК

Кутина М.П.

зам. директора по УВР

Вагина В.В.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий**

**ГАПОУ ПО «Пензенский колледж пищевой
промышленности и коммерции»
на 2021-2022 учебный год**

г. Пенза, 2021

№ п/п	Содержание деятельности	Дата проведения
1.	Разработать документацию на 2021-2022 учебный год	август-сентябрь
2.	Разработать мероприятия о проведении спортивно-массовых и оздоровительных соревнований	сентябрь
3.	Разработать и утвердить комплексы физкультурных пауз на весь учебный год	сентябрь
4.	Организовать учебно-тренировочные занятия спортивных секций по легкой атлетике, ОФП, спортивным играм	сентябрь-октябрь
5.	Вести мониторинг обучающихся, студентов выполнивших нормативы комплекса ГТО	в течение года
6.	Принимать участие в работе семинаров, конкурсах, секциях ПОУ	в течение года
7.	Проводить открытые уроки, внеурочные мероприятия	в течение года
8.	Посещать уроки других преподавателей с их последующим обсуждением	в течение года
9.	Внедрять новые технологии на уроках физической культуры	в течение года
10.	Проводить с обучающимися, студентами беседы о вредных привычках и их профилактике	в течение года
11.	Проводить с обучающимися, студентам встречи, беседы о достижениях в спорте	в течение года
12.	Участие обучающихся, студентов во Всероссийском беге «Кросс Нации», «Лыжня России», ГТО	сентябрь-февраль

13.	Проведение «Фестиваля Спорта» в парке «Комсомольский» среди обучающихся, студентов 1-курса	октябрь - май
14.	Проведение отборочных соревнований среди обучающихся, студентов колледжа по н/теннису, шахматам, волейболу, баскетболу и другим видам спорта	в течение года
15.	Проведение соревнований по «Двоеборью» среди девушек и юношей 1-2-курсов	ноябрь
16.	Проведение тестирования нормативов комплекса ГТО 5, 6 ступеней	в течение года
17.	Проведение соревнований «Богатырская сила» среди юношей 1 – 2 курсов	февраль
18.	Проведение конкурса «На зарядку становись» среди девушек 1 – 2 курсов	март
19.	Проведение группового тимбилдинга среди обучающихся 1 курса	апрель
20.	Подготовка и участие обучающихся, студентов колледжа к городской традиционной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы 9 мая 2022 года	апрель-май
21.	Подготовка и участие обучающихся, студентов колледжа в областной спартакиаде «Юность России» среди профессиональных образовательных организаций Пензенской области	в течение года