


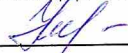
**СОСТАВЛЕН**

Председатель (руководитель) ССК


 Кутина М.П.

**СОГЛАСОВАН**

руководитель физического воспитания

 Шибаршина Н.Б.

зам. директора по УВР

 Вагина В.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ ПО «ПКПиК»

 Е.В. Арефьева



## **План спортивно-массовой работы**

**ГАПОУ ПО «Пензенский колледж пищевой  
промышленности и коммерции»**

**на 2021-2022 учебный год**

г. Пенза, 2021

№ п/п	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>1. Учебно-методическая работа</b>				
1.	Разработать документацию на 2021-2022 учебный год	август-сентябрь	Руководитель физической культуры	
2.	Разработать план мероприятий о проведении спортивно-массовых и оздоровительных соревнований	сентябрь	Руководитель физической культуры	
3.	Разработать и утвердить комплексы физкультурных пауз на весь учебный год	сентябрь	Руководитель физической культуры	
4.	Организовать учебно-тренировочные занятия спортивных секций по легкой атлетике, ОФП, спортивным играм	сентябрь-октябрь	Руководитель физической культуры, преподаватели физической культуры	
5.	Вести мониторинг обучающихся выполнивших нормативы комплекса ГТО	в течение года	Руководитель физической культуры	
<b>2. Повышение квалификации преподавателей физической культуры</b>				
1.	Принимать участие в работе семинаров, конкурсах, секциях ПООУ	в течение года	Преподаватели физической культуры	
2.	Проводить открытые уроки, внеурочные мероприятия	в течение года	Преподаватели физической культуры	
3.	Посещать уроки других преподавателей с их последующим обсуждением	в течение года	Преподаватели физической культуры	
4.	Внедрять новые технологии на уроках физической культуры	в течение года	Преподаватели физической культуры	
<b>3. Воспитательная работа</b>				
1.	Проводить с обучающимися, студентами беседы о вредных привычках и их профилактике	в течение года	Преподаватели физической культуры	

2.	Проводить с обучающимися встречи, беседы о достижениях в спорте	в течение года	Преподаватели физической культуры	
4. Спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия				
1.	Участие обучающихся, студентов во Всероссийском беге «Кросс Нации», «Лыжня России», ГТО	сентябрь-февраль	Руководитель и преподаватели физической культуры	
2.	Проведение «Фестиваля Спорта» в парке «Комсомольский» среди обучающихся, студентов 1-курса	октябрь - май	Руководитель и преподаватели физической культуры, Классные руководители	
3.	Проведение отборочных соревнований среди обучающихся, студентов колледжа по н/теннису, шахматам, волейболу, баскетболу и другим видам спорта	в течение года	Руководитель и преподаватели физической культуры	
4.	Проведение соревнований по «Двоеборью» среди девушек и юношей 1-2-курсов	ноябрь	Преподаватели физической культуры, физорги групп	
5.	Проведение тестирования нормативов комплекса ГТО 5, 6 ступеней	в течение года	Преподаватели физической культуры	
6.	Проведение соревнований «Богатырская сила» среди юношей 1 – 2 курсов	февраль	Преподаватели физической культуры	
7.	Проведение конкурса «На зарядку становись» среди девушек 1 – 2 курсов	март	Преподаватели физической культуры	
8.	Проведение группового тимбилдинга среди обучающихся 1 курса	апрель	Преподаватели физической культуры	

9.	Подготовка и участие обучающихся, студентов колледжа к городской традиционной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы 9 мая 2022 года	апрель-май	Руководитель и преподаватели физической культуры	
10.	Подготовка и участие обучающихся, студентов колледжа в областной спартакиаде «Юность России» среди профессиональных образовательных организаций Пензенской области	в течение года	Руководитель и преподаватели физической культуры, администрация колледжа	
<b>5. Материально - техническая база</b>				
1.	Организация и ремонт спортивного зала, оборудования, спортивного инвентаря, спортивной площадки	июнь	Руководитель физической культуры	
2.	Приобретение спортивного инвентаря	в течение года	Администрация колледжа, руководитель физической культуры	
<b>6. Агитационно - пропагандистская работа</b>				
1.	Информировать обучающихся, студентов о достижениях в спортивных мероприятиях: на общеколледжных мероприятиях; на классных часах, линейках, стендах	в течение года	Преподаватели физической культуры	